SAINT-NAZAIRE Dimanche 30 septembre 2018

Fête de la biodiversité et du bien être

Au jardin des forges

Programme

Conférences Amphipaille

14H30 La santé selon l'Ayurvéda par Herveline Carré
15H45 Les fleurs de Bach et l'amour par Béatrice Degez
16H30 Protéger, prévenir et soigner la faune sauvage Par Agnès, vétérinaire à Saint Nazaire

Animations

10H00 Atelier potage géant, légumes du jardin cuit au chaudron avec Christine, RV Cuisine
13H30 Jouons collaborativement avec le sol vivant par Gwendal Meillarec, RV Espace bien être
14H00 Découverte des plantes médicinales et aromatiques du jardin, avec Annick Pharmacienne
14H30 Battages à l'ancienne,
Démonstration de chiens de berger (horaire stand de l'association)
15H00 Visite du jardin avec Philippe, RV au Mandala
15H00 Méditation sous et avec les arbres avec Béatrice RV Amphipaille
15H30 Découverte des différents cépages, avec Alain Poulard, RV Stand Berligout
15H30 Yoga du rire, avec Anne Lebret, RV espace bien-être
16H00 Paps & RV, Improvisation Blues et reggae par Hervé Lorthoir (environ 2 h)
16H30 Battages à l'ancienne,

(Pour tout renseignement complémentaire, RV sur le stand de l'association : grand barnum blanc)

Activités permanentes

- Vannerie avec Jean Louis et Françoise
- Atelier Modelage argile avec Dominique
- Fabrication de pain au levain, au feu de bois
- Présentation de la thérapie ayurvédique
- Aponi histoire de femmes
- Shia Tsu assis et Shia tsu visage avec Magali
- Peintures sur glaise avec Pierre Joubert
- Pique Bine Avec Pierre Avril
- Présentation du livre d'Yvon : Assiettes végétariennes, avec dégustations
- Mandala géant
- Démonstration de pose de chaume avec Fabrice
- Balades à dos de poney
- Berligout, un vin issu d'un cépage ancien à redécouvrir avec A. Poulard
- Soins quantiques avec Christine Baldens
- Visite des ruches avec Joseph
- Jus de pommes au pressoir traditionnel

Possibilité de restauration sur place

Entrée 2€ - Gratuit -17 ans

Marché de producteurs

- Vin Bio, mon caviste à domicile
- Xaviera Le chapelain, Cookies et gâteaux sans gluten
- Sylvie Guelzec Huile d'olive
- Miel de Joseph

Au jardin des forges, 44 route des forges Saint Nazaire – Facebook : Alain Parise Stnazaire – Mail : jardindesforges44@gmail.com
Pour tous renseignements complémentaires, RV sur le stand de l'association près du four à pain ou Alain Parise 06-21-70-23-75